

LA PHARMACIE

Se préparer à l'arrivée de bébé passe aussi par la préparation d'une pharmacie complète. De cette façon, vous êtes prête à toute éventualité rendue à la maison avec votre petite famille. Voici une liste d'items dont vous pourriez avoir besoin une fois de retour à la maison.

Bébé

- Thermomètre électronique
- Acétaminophène pour usage pédiatrique et nourrissons
- Solution de réhydratation orale pour bébé
- Onguent à base d'oxyde de zinc
- Onguent antibiotique
- Huile douce
- Vaseline
- Solution saline pour le nez
(Voir aussi: recette maison du CHU Sainte-Justine)
- Ibuprofène (Ne doit pas être administré avant l'âge de 6 mois)
- Diachylons et pansements
- Crème hydratante non parfumée
- Coupe-ongles pour bébé (Utiliser uniquement lime à ongle la première semaine de vie)
- _____

Maman

Pour maman, la majorité des médicaments seront prescrits lors du congé. Vous serez donc en mesure d'aller les chercher à votre pharmacie lors de votre retour à la maison.

- Acétaminophène
- Anti-inflammatoire
- Compresse d'allaitement
- Crème analgésique
- Médicaments laxatifs
- Crème de type Newman
- Serviettes sanitaires Maxi
- Gel d'aloès pur (padsicles)
- Hydrolat d'hamamélis spray (padsicles)
- Bouteille pour toilette du périnée
- _____